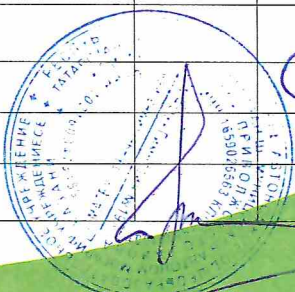


Меню



28 Апреля	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоки/		100	47	0,4	0,4	9,8
Бутерброд горячий с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
Салат из свежих помидор		100	210	7,36	14,98	11,14
ОБЕД						
Суп картофельный с рисом , куриными грудками и гречками		250/10/10	104	2,12	2,87	17,43
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
<i>Рыба по «Московски»</i>		100/20	238	23,38	15,08	1,79
Картофель тушёный с фаршем		190	288	14,150	13,14	28,27
Шашлык из куриных грудок		100	293	24,16	21,45	1,260
Сосиски отварные		100	188	10,4	11,07	11,8
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Пюре картофельное		180	175	3,93	5,58	26,43
Капуста цветная отварная		180	114	5,42	6,04	9,106
Спагетти отварные		180	254	6,72	6,07	43,08
НАПИТКИ						
Чай с сахаром		200/8	32			7,98
Напиток из урюка		200	42	0,8	0,06	9,46
Хлеб ржано - пшеничный		20	44	1	0,20	9
Хлеб пшеничный		20	47	1,52	0,16	9,84
	93					



Директор: Поелидовен Д.И.
 Зав. н.п. Поелидовен Д.И.

8(800)234-33-88
 poelidovolen.ru

